

Klasse2000-Zertifikat für die Zwei-Linden-Schule Olsbrücken



Stark und gesund – so sollen Kinder aufwachsen. Um sie dabei zu unterstützen, beteiligt sich die Grundschule Zwei-Linden-Schule Olsbrücken seit einigen Jahren am Gesundheitsprogramm Klasse2000. Dieses Engagement wurde jetzt mit dem Klasse 2000-Zertifikat ausgezeichnet.

Die Zwei-Linden-Schule Olsbrücken nimmt seit dem Schuljahr 2007/2008 an dem Unterrichtsprogramm Klasse2000 zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung teil. Momentan beteiligen sich 3 von 4 Klassen und erforschen mit der Symbolfigur KLARO, was sie selbst tun können um sich wohlzufühlen.

Das bundesweite Programm begleitet die Kinder kontinuierlich von Klasse 1 bis 4. Frühzeitig werden die Grundschüler für das Thema Gesundheit begeistert und in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung gestärkt – denn starke Kinder brauchen weder Suchtmittel noch Gewalt. Zwei bis drei mal pro Schuljahr führt eine Klasse2000-Gesundheitsförderin neue Themen in den Unterricht ein, die die Lehrkräfte

anschließend vertiefen. Spielerisch erfahren die Kinder, wie wichtig es ist, gesund und lecker zu essen, sich regelmäßig zu bewegen und zu entspannen, Probleme und Konflikte gewaltfrei zu lösen, Tabak und Alkohol kritisch zu beurteilen und auch bei Gruppendruck Nein sagen zu können.

„Wir sind sehr stolz auf diese Auszeichnung“, freut sich Schulleiterin Hedda Koll. „Gesundheits-förderung ist bei uns ein zentrales Thema, für das wir uns gerne engagieren, denn nur wenn unsere Schüler gesund sind und sich wohlfühlen, können sie gut lernen.“

Um das Zertifikat zu erhalten, musste die Zwei-Linden-Schule Olsbrücken mehrere Voraussetzungen erfüllen, z. B.:

- mindestens 75% aller Klassen nehmen an Klasse2000 teil
- Klasse2000 ist im Schulprofil verankert
- Die Schule hat Lehrkräfte zur Umsetzung und Bewertung von Klasse2000 befragt
- Gesundheitsförderung spielt nicht nur im Unterricht, sondern im ganzen Schulleben eine wichtige Rolle. Die Zwei-Linden-Schule bietet ihren Schülern folgende gesundheits-fördernde Aktivitäten an: Bewegten Unterricht, Sportförderunterricht, Aktivpausen u.v.m.

Klasse2000 wird über Spenden in Form von Patenschaften finanziert. Schulleiterin Hedda Koll bedankte sich herzlich für die Übernahme der Kosten bei BKK PFAFF sowie der Kreissparkasse Kaiserslautern. Der stellvertretende Leiter der KSK-Filialdirektion Otterberg, Stefan Jung, und die Leiterin der Geschäftsstelle Olsbrücken, Kim Heinrich, freuten sich mit der Grundschule über die Auszeichnung. Mit 220 Euro pro Klasse und Schuljahr ermöglichen die Paten den Schülern, bei dem Unterrichtsprogramm mitzumachen.

Die Zwei-Linden-Schule Olsbrücken ist nun eine von 782 Schulen in Deutschland, denen das Zertifikat verliehen wurde. Insgesamt nehmen über 3.700 Schulen an Klasse2000 teil.